

MITTAGSKARTE WOCHE 6

VON MONTAG MO 06. FEB BIS FR 10. FEB 2012

MITTAGSTISCH VON 11.00 BIS 14.00 UHR

INFOS UNTER: WWW.MAYERS-OBBERKIRCH.DE



Zu jedem Mittagsgericht gibt`s ein großes (0.4 ltr) alkoholfreies Getränk

*****Ihrer Wahl für nur 2.30 € dazu!**

*** Coca-Cola, Fanta, Sprite, Bonaqua, Apfelschorle, Cola-light

Wählen Sie : Tagesgericht Nr. 1 und 2 entweder mit Beilagensalat oder einer Tagessuppe vorher.

Tipp: Tagessuppe extra nur 1.90 € - Beilagensalat zusätzl. nur 2.40 €

in Verbindung mit einem Mittagessen von dieser Karte!

MONTAG, 06. FEBRUAR 12

Putenroulade auf Zuckerschoten, Möhrengemüse und selbstgemachten Spätzle Salat oder Suppe vorneweg (1,2,3)	7.50 €
Spaghetti mit Rucola Pesto und einem Beilagensalat od. einer Suppe (1,2,4,5)	6,00 €
Salatplatte mit ital. Antipastigemüse (1,2,3,4)	7.00 €
<u>Wok:</u> Imolia Putenwok, süß-sauer mit Gemüse und Rosinen(1,2,3,5)	6,00 €

DIENSTAG, 07. FEBRUAR 12

Schaschlikspieß mit Soße, Ofenpommes, Salat od. Suppe vorher (1,2,3)	7.50 €
Makkarolini mit Brokkoli in Gorgonzola Soße dazu einen Beilagensalat (1,2,3,5)	6,00 €
Blattsalate mit frischen Sojasprossen und Hähnchenbrustfilet-American Dressing	7.50 €
<u>Wok:</u> Putengeschnetzeltes Chop-Suey mit Chili-Tomaten-Sauce auf Chinagemüse und Reis(1,2,3)	6,00 €

MITTWOCH, 08. FEBRUAR 12

Rinderroulade mit Rotkraut und Kartoffelbrei, dazu Salat od. Suppe vorneweg (1,2,3)	7.00 €
Lasagne mit Blattspinat und Ricotta auf Estragon Tomaten-Soße, kl. Salat (1,2,3)	6,00 €
Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven und Zwiebeln (1,2,3)	7,00 €
<u>Wok:</u> Mango-Chutney Pfanne mit Bohnen und Geflügelstücken dazu Reis(1,2,3)	5.50 €

DONNERSTAG, 09. FEBRUAR 12

Hähnchenbrust natur in Basilikum-Dijon Senf-Soße, Kartoffelgratin, Salat/Suppe(1,5)	7.50 €
Griechische Hirtentasche im Landteig, gefüllt mit Feta-Käse und Spinat, Salat (1,2,3)	5.50 €
Bunte Salatplatte mit Schinken- Spargelröllchen und Ei (1,2,5)	7,00 €
<u>Wok:</u> Wurst-Gulasch-Pfanne mit Spätzle – der ungarische Wok (1,2,3,5,10)	5.50 €

FREITAG, 10. FEBRUAR 12

Gedünstetes Lachsfilet in Zitronen-Limetten-Soße mit breiten Nudeln & Salat(1,2,3)	7.50 €
Spaghetti al Pesto Rosso dazu einen Salat der Saison (1,2,3,6)	6,00 €
Salat Nizza mit Thunfisch, Oliven und Ei (1,2,3,4,5)	7.00 €
<u>Wok:</u> Gebratene Puten Streifen mit Tandori Soße auf Gemüse und Basmati-Reis	6,00 €

1 Geschmacksverstärker 2 Antioxydationsmittel 3 Konservierungsstoff 4 geschwärzt (Oliven) 5 Süßungsmittel 6 mit Phosphat
7 mit Farbstoff 8 mit Nitratspökelsalz 9 gewachst 10 geschwefelt