



Mittagskarte Woche 5

Von Montag, 30. Jan bis Freitag 03. Februar 2012

Zu jedem Mittagsgericht gibt's ein großes alkoholfreies

Getränk Ihrer Wahl * für nur 2.30 € dazu!

(*Coca-Cola, Fanta, Sprite, Apfelschorle, Bonaqua, Mezzo-Mix, Coca-Cola-light)

Wählen Sie: Tagesgericht Nr. 1 entweder mit Beilagensalat oder einer Tagessuppe vorher.

Tipp: Tagessuppe extra nur 1.90 € - Beilagensalat zusätzl. nur 2.40 €

in Verbindung mit einem Mittagessen von dieser Karte!

Montag, 30. Januar 12

<i>Curry-Geschnetzeltes auf Reis-Nest, davor Salat oder Suppe</i> (1,2,3,5)	7.50 €
<i>Cannelloni, gefüllt in fruchtiger Tomatensoße, dazu einen Tomatensalat</i> (1,2,3)	5.50 €
<i>Salat Italia, mit Mozzarella, Schinken, Oliven und Ei</i> (1,2,3,5)	7.00 €
<i>Leichte Küche: Wok: Pilzspaghetti-Pfanne mit Rindfleisch-Streifen</i> (1,2,3,5)	6.50 €

Dienstag, 31. Januar 12

<i>Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Gnocchi u. Salat</i> (1,2,3)	7.50 €
<i>Lasagne Vegetaria, mit frischem Gemüse in Bechamel-Soße, Tomatensalat</i> (1,2,3,5)	6.00 €
<i>Vitaminreiche Blattsalate mit Melone, frischer Ananas und Grapefruit</i> (1,2,3)	7.00 €
<i>Leichte Küche-Wok: Nudel-Gemüse-Wok in Knoblauch-Chilli-Soße</i> (1,2,3,5)	5.00 €

Mittwoch, 01. Februar 12

<i>Paniertes Schnitzel mit Rotkraut und Kartoffelbrei, davor Salat od. Suppe</i> (1,2,3)	7.50 €
<i>Spaghetti mit Meeresfrüchten, dazu einen Tomaten-Gurken-Salat</i> (1,2,3,5)	6.50 €
<i>Bunter Salatteller mit Röstischmankerln auf Himbeer-Joghurt-Dressing</i> (1,2,3)	7.00 €
<i>Wok: Griechische-Pfanne, Cyros mit Schafskäse-Oliven, Paprika und Reis</i> (1,2,3,4)	5.50 €

Donnerstag, 02. Februar 12

<i>Gefüllter Pfefferbraten mit Bratkartoffeln und Minz-Joghurt, dazu Beilagensalat</i> (1,2,3)	7.50 €
<i>Rigatoni- Gratin in Gorgonzola-Soße davor einen gemischten Beilagensalat</i> (1,2,3)	6.00 €
<i>Bunter Salatteller mit Parmaschinken und Melone</i> (1,2,3)	7.00 €
<i>Wok: Tortellini-Gemüse Pesto, die italienische Variante des Wok</i> (1,2,3,4)	5.50 €

Freitag, 03. Februar 12

<i>Gedünstetes Pangasiusfilet in Riesling-Soße auf Reis, Beilagensalat/Suppe</i> (1,2,3)	7.50 €
<i>Makarollini mit Schafskäse und Kräuter der Provence, dazu einen feinen Salat</i> (1,2,3)	6.00 €
<i>„Chefsalat“, bunte Salatplatte mit Schinken-Spargelröllchen und Ei</i> (1,2)	7.00 €
<i>Wok: Mexican Wok, gebratene Pute, Mais, Tomate, Knoblauch und Zwiebeln</i> (1,2,3,5)	6.00 €